



Peter Bruns
Disziplinpräsident Judo / Jiu-Jitsu
Gärtnerweg 1
31840 Hess. Oldendorf
Telefon: 0160 – 95 39 1990
E-Mail: Peter.Bruns@ibf-deutschland.de

Hessisch Oldendorf, den 21.01.2024

Lehrgänge Jiu-Jitsu und Selbstverteidigung
DAN- Prüfungen Jiu-Jitsu 2024

Bitte beachten Sie:

Die Lehrgänge Jiu-Jitsu und Selbstverteidigung richten sich an alle interessierten Budoka.

Datum	Ort	Zeit / Lehrgangsgebühr	Art / Teilnehmer	Anmelde- schluß
20.04.2024	Sporthalle Leineschule Bunsenstr.3 31535 Neustadt a.Rbge	10:00 bis 13:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<u>14.04.2024</u>
11.05.2024	Sporthalle der KGS Bad Münder Bahnhofstraße 52 31848 Bad Münder.	10:00 bis 13:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<u>05.05.2024</u>
08.06.2024	Sporthalle Leineschule Bunsenstr.3 31535 Neustadt a.Rbge	ab 10:00 Uhr	DAN- Prüfung nach Anmeldung	<u>11.05.2024</u>
28.09.2024	Sporthalle Rohden Ellerbachstraße 100 31840 Hess. Oldendorf	10:00 bis 13:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<u>22.09.2024</u>
09.11.2024	Sporthalle Rohden Ellerbachstraße 100 31840 Hess. Oldendorf	10:00 bis 13:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<u>03.11.2024</u>
07.12.2024	Sporthalle Rohden Ellerbachstraße 100 31840 Hess. Oldendorf	ab 10:00 Uhr	DAN- Prüfung nach Anmeldung	<u>09.11.2024</u>

Lehrgangsleiter:

Peter Bruns 9.DAN Jiu-Jitsu

Anmeldung:

nur per E-Mail an den Lehrgangsleiter

Bitte Anmeldeschluß beachten

Mit sportlichen Grüßen