

	1. DAN schwarz	2. DAN schwarz	3. DAN schwarz	4. DAN schwarz	5. DAN schwarz
Beinwürfe (Ashi-Waza)	15	15	15	15	15
Hüftwürfe (Koshi-Waza)	15	15	15	15	15
Schulterwürfe (Kata-Waza)	6	6	6	6	6
Armwürfe (Te-Waza)	9	9	9	9	9
Opferwürfe (Sutemi-Waza)	15	15	15	15	15
Haltegriffe (Osae-Komi-Waza)	17	17	17	17	17
Kontertechniken	20	20	20	20	20
Weiterführungs- techniken	20	20	20	20	20
Kata	Nage-No- Kata	3 Serien Nage-No Katame-No	1 Serie Nage-No 1 Serie Katame-No Gonosen-No	1 Serie Nage-No 1 Serie Katame-No 1 Serie Gonosen-No Kime-No	1 Serie Nage-No 1 Serie Katame-No 1 Serie Gonosen-No 1 "Serie" Kime-No Ju-No
Würgegriffe (Shime-Waza)	18	29	29	29	29
Armhebel (Ude-Kansetsu-Waza)	25	25	25	25	25
Mindestalter	16 Jahre				35 Jahre
Sonstiges	Auswahl der geforderten Serien zur Überprüfung nach Vorgabe der Prüfungskommission				