



INTERNATIONAL BUDO FEDERATION DEUTSCHLAND e.V.

MITGLIED DER IBF-INTERNATIONAL · REPRÄSENTANT FÜR DEUTSCHLAND

Peter Bruns
Disziplinpräsident Judo / Jiu-Jitsu
Gärtnerweg 1
31840 Hess. Oldendorf
Telefon: 0160 – 95 39 1990
E-Mail: Peter.Bruns@ibf-deutschland.de

Hessisch Oldendorf, den 25.12.2011

Lehrgänge Jiu-Jitsu und Selbstverteidigung DAN- Prüfungen Jiu-Jitsu 2012

Bitte beachten Sie:

Die Lehrgänge Jiu-Jitsu und Selbstverteidigung richten sich an alle interessierten Budoka

Datum	Ort	Zeit / Lehrgangsgebühr	Art / Teilnehmer	Anmelde- schluß
10.03.2012	PSK- Sport und Sicherheit Königstraße 78a 48599 Gronau	10:00 bis 13:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<u>04.03.2012</u>
14.04.2012	Sporthalle Rohden Ellerbachstraße 100 31840 Hess. Oldendorf	12:00 bis 15:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<u>08.04.2012</u>
17.06.2012	Turnhalle Gaußstr. 31535 Neustadt/Rbge	ab 14:00 Uhr	DAN- Prüfung nach Anmeldung	<u>14.04.2012</u>
13.10.2012	Sporthalle Rohden Ellerbachstraße 100 31840 Hess. Oldendorf	12:00 bis 15:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<u>07.10.2012</u>
10.11.2012	Sporthalle Rohden Ellerbachstraße 100 31840 Hess. Oldendorf	12:00 bis 15:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<u>04.11.2012</u>
08.12.2012	Sporthalle Rohden Ellerbachstraße 100 31840 Hess. Oldendorf	ab 10:00 Uhr	DAN- Prüfung nach Anmeldung	<u>10.11.2012</u>

Lehrgangsleiter: Peter Bruns 7.DAN Jiu-Jitsu

Bitte Anmeldeschluß beachten, Anmeldung nur per E-Mail an den Lehrgangsleiter

Mit sportlichen Grüßen