



Peter Bruns
Disziplinpräsident Judo / Jiu-Jitsu
Gärtnerweg 1
31840 Hess. Oldendorf
Telefon: 0160 – 95 39 1990
E-Mail: Peter.Bruns@ibf-deutschland.de

Hessisch Oldendorf, den 23.12.2019

Lehrgänge Jiu-Jitsu und Selbstverteidigung
DAN- Prüfungen Jiu-Jitsu 2020

Bitte beachten Sie:

Die Lehrgänge Jiu-Jitsu und Selbstverteidigung richten sich an alle interessierten Budoka.

Datum	Ort	Zeit / Lehrgangsgebühr	Art / Teilnehmer	Anmelde- schluß
29.02.2020	Sporthalle Rohden Ellerbachstraße 100 31840 Hess. Oldendorf	10:00 bis 13:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<u>23.02.2020</u>
28.03.2020	Sporthalle Rohden Ellerbachstraße 100 31840 Hess. Oldendorf	ab 10:00 Uhr	DAN- Prüfung nach Anmeldung	<u>29.02.2020</u>
18.04.2020	Sporthalle Leineschule Bunsenstr.3 31535 Neustadt a.Rbge.	10:00 bis 13:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<u>12.04.2020</u>
09.05.2020	Sporthalle Rohden Ellerbachstraße 100 31840 Hess. Oldendorf	10:00 bis 13:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<u>03.05.2020</u>
06.06.2020	SPORT GYM Gronau Königstraße 78a 48599 Gronau	ab 10:00 Uhr	DAN- Prüfung nach Anmeldung	<u>09.05.2020</u>
10.10.2020	Sporthalle Beesten Hauptstraße 18 49832 Beesten	10:00 bis 13:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<u>04.10.2020</u>
14.11.2020	Sporthalle der KGS Bad Münster Bahnhofstraße 52 31848 Bad Münster	10:00 bis 13:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<u>08.11.2020</u>
05.12.2020	Sporthalle Rohden Ellerbachstraße 100 31840 Hess. Oldendorf	ab 10:00 Uhr	DAN- Prüfung nach Anmeldung	<u>14.11.2020</u>

Lehrgangsleiter:

Anmeldung:

Peter Bruns 8.DAN Jiu-Jitsu
nur per E-Mail an den Lehrgangsleiter

Bitte Anmeldeschluß beachten

Mit sportlichen Grüßen