Prüfungsordnung:Kickboxen

Schwarzer Gurt 2.Stufe 12 Monate Trainingszeit

Grundübungen: Fuß-und Faustkombinationen
Faust-und Fußkombinationen
In taktischem Aufbau,praktisch mit mündlicher Erklärung
\+ alle Fußtechniken aus der Drehung im Sprung

Demonstration: Demonstration der Kombinationen als Einzeldemonstration mit Pratzen und als halbfreies Sparring

Kampf: Semikontakt 3x2 Minuten/Vollkontakt 2x3 Minuten

Bruchtest: Vier Bruchtests als Reihenbruchtest
1x Hand
1x im Sprung
1x aus der Drehung im Sprung
1x Technik frei Wählbar

Selbstverteidigung: Überprüfung Schwarzgurt 1.Stufe
Abwehr von zwei Gegnern,je einer hält fest der andere schlägt oder tritt
Abwehr von zwei Gegnern,einer bewaffnet einer unbewaffnet

Fallschule: Judorolle vorwärts und Rückwärts
Fall in die Seitenlage

Praxis: IBF Turnierpunkte(Siegernachweis)oder
IBF Kampfrichterpunkte(Turniernachweis)

Theorie: IBF Kampfrichterlizenz(dem Einsatz entsprechend)
Lehrgangsnachweis
Lehrbefähigung(Nachweis)