



**INTERNATIONAL
BUDO FEDERATION
DEUTSCHLAND e.V.**
MITGLIED DER IBF-INTERNATIONAL · REPRÄSENTANT FÜR DEUTSCHLAND

Bundestrainer Stefan Lange, Flachsstr. 16, 32369 Rahden

An alle Mitglieder
der IBF-Deutschland e.V.

Rahden, den 25. Januar 2025

Sparringtreffen Semikontakt / Pointfighting

Hiermit lade ich zum 1. Sparringtreffen im Jahr 2025 ein mit dem Motto:
Gemeinsam Trainieren - voneinander Lernen

- Datum:** Samstag, den 22. Februar 2025
von 11:00 bis ca. 13:30 Uhr
- Ort:** MTV „Triftweghalle“
Nordertorstriftweg 22a
31582 Nienburg
- Teilnehmer:** Kampfsportler ab 10 Jahre (Regelwerk muss bekannt sein)
- Teilnahmegebühr:** der Lehrgang ist kostenlos
- Leitung:** BT - Stefan Lange, 5. Dan Taekwon-Do
Henning von der Haar, 4. Dan Taekwon-Do
- Mitzubringen:** komplette Schutzausrüstung
(mind. Boxhandschuhe, Fußschutz, Tiefschutz)

Wir freuen uns auf ein schönes gemeinsames Training mit Gleichgesinnten.

Mit sportlichem Gruß

Stefan Lange
(Bundestrainer IBF-D e. V.)
Mobil 0160/3630532

Es kann sein, dass Bild- und Videoaufnahmen vom Lehrgang erstellt werden. Wer damit nicht einverstanden ist, teilt dies bitte im Vorfeld dem Lehrgangsleiter mit. Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Ausrichter / Veranstalter übernehmen keine Haft- und Gewährleistungen für Sach- sowie Personenschäden!