



Peter Bruns
Disziplinpräsident Judo / Jiu-Jitsu
Gärtnerweg 1
31840 Hess. Oldendorf
Telefon: 0160 – 95 39 1990
E-Mail: Peter.Bruns@ibf-deutschland.de

Hessisch Oldendorf, den 19.01.2025

Lehrgänge Jiu-Jitsu und Selbstverteidigung
DAN- Prüfungen Jiu-Jitsu 2025

Bitte beachten Sie:

Die Lehrgänge Jiu-Jitsu und Selbstverteidigung richten sich an alle interessierten Budoka.

Datum	Ort	Zeit / Lehrgangsgebühr	Art / Teilnehmer	Anmelde- schluß
29.03.2025	Sporthalle Rohden Ellerbachstraße 100 31840 Hess. Oldendorf	10:00 bis 13:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<u>23.03.2025</u>
17.05.2025	Sporthalle Leineschule Bunsenstr.3 31535 Neustadt a.Rbge.	10:00 bis 13:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<u>11.05.2025</u>
28.06.2025	Sporthalle Leineschule Bunsenstr.3 31535 Neustadt a.Rbge	ab 10:00 Uhr	DAN- Prüfung nach Anmeldung	<u>17.05.2025</u>
11.10.2025	Sporthalle Rohden Ellerbachstraße 100 31840 Hess. Oldendorf	10:00 bis 13:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<u>05.10.2025</u>
08.11.2025	Sporthalle Rohden Ellerbachstraße 100 31840 Hess. Oldendorf	10:00 bis 13:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<u>02.11.2025</u>
06.12.2025	Sporthalle Rohden Ellerbachstraße 100 31840 Hess. Oldendorf	ab 10:00 Uhr	DAN- Prüfung nach Anmeldung	<u>08.11.2025</u>

Lehrgangsleiter:
Anmeldung:

Peter Bruns 9.DAN Jiu-Jitsu
nur per E-Mail an den Lehrgangsleiter

Bitte Anmeldeschluß beachten

Mit sportlichen Grüßen