



**INTERNATIONAL
BUDO FEDERATION
DEUTSCHLAND e.V.**

MITGLIED DER IBF-INTERNATIONAL- REPRÄSENTANT FÜR DEUTSCHLAND

Bundestrainer Stefan Lange, Flachsstr. 16, 32369 Rahden

An alle Mitglieder
der IBF-Deutschland e.V.

Rahden, den 29. April 2025

An alle Trainer und Sportler/innen der IBF-D e. V.

Kadertraining Formen und Semikontakt

Hiermit lade ich alle Sportler/innen ab 14 Jahre, sowie Trainer und Funktionäre der IBF Deutschland e. V. zum ersten Kadertraining 2025 ein.

Datum: **Samstag, den 24.05.2025**

Ort: **Budo-Fitness- & Gesundheitszentrum des
Judo-Club Achternmeer-Hundsmühlen e. V.
Diedrich-Dannemann-Str. 25
26203 Hundsmühlen**

Leitung: BT - Stefan Lange, 5. Dan Taekwon-Do

Ablauf: **10:00 Uhr - 11:30 Uhr - Formen und Waffenformen
12:00 Uhr - ca. 14:00 Uhr - Kampf (Semikontakt)**

Die Offiziellen werden gebeten in Uniform zu erscheinen.

Ich freue mich auf eine schöne Trainingseinheit mit vielen Teilnehmern.

Mit sportlichem Gruß

Stefan Lange
(Bundestrainer IBF-D e. V.)
Mobil 0160/3630532