



DV Brazilian Jiu Jitsu Ismail Geyik, Harffstrasse 37, 40591 Düsseldorf

An alle Mitglieder der
IBF-Deutschland e.V.

Düsseldorf, 25. Januar 2026

Brazilian Jiu Jitsu Seminar am 15.02.2026

Hiermit lade ich alle Sportler/innen ab 12 Jahre, sowie Trainer und Freunde der IBF Deutschland e. V. zum ersten BJJ Seminar in 2026 ein.

Datum: Sonntag, den 15.02.2026

Veranstalter & Ort: Kampfkunstschule Coesfeld
Lübbesmeyerweg 96
48653 Coesfeld

Leitung: Ismail Geyik, Instructor & Black Belt

Zeitplan: 12.00 Uhr – 15.00 Uhr

Themen: Mount: Controls and Submissions
Sidemount: Controls and Submissions

Ausrüstung: Teilnahme im BJJ Gi oder im Kampfsportanzug

Teilnahmegebühr: € 30,00 für IBF-Mitglieder
€ 40,00 für Nichtmitglieder

Bemerkungen: Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Die im Zuge der Seminare geleisteten Trainingsstunden fließen in das Graduierungssystem ein und werden bei zukünftigen Graduierungen entsprechend angerechnet.

Bei Fragen stehe ich euch gerne zur Verfügung und freue mich über eure Teilnahme.

Mit sportlichen Grüßen

Ismail Geyik

Email: info@kampfkunstschule-duesseldorf.de
Mobil: 0172 1825052