



Bundestrainer Andreas von der Haar, Wickenweg 31, 26125 Oldenburg

An alle Mitglieder der
IBF-Deutschland e.V.

Oldenburg, 26. Januar 2026

Kadertraining Formen und Semikontakt am 21.02.2026

Hiermit lade ich alle Sportler/innen ab 14 Jahre, sowie Trainer und Funktionäre der IBF Deutschland e. V. zum ersten Kadertraining 2026 ein.

Datum: **Sonntag, den 21.02.2026**

Ort: **Sport-Club Hundsmühlen e. V.
Diedrich-Dannemann-Str. 25
26203 Hundsmühlen**

Leitung: Andreas von der Haar, 4. Dan Taekwon-Do
Marina Bruchmann, 1. Toan Kung Fu Dju Su

Ablauf: **10:00 Uhr - 11:30 Uhr - Formen und Waffenformen
12:00 Uhr - ca. 14:00 Uhr - Kampf (Semikontakt)**

Die Offiziellen werden gebeten in Uniform zu erscheinen.
Die weiteren Kadertrainings finden am 09.05.26 und am 13.09.26 statt.

Ich freue mich über rege Teilnahme.

Mit sportlichen Grüßen

Andreas von der Haar
Bundestrainer IBF Deutschland e.V.
Mobil 0175/2442455