



**INTERNATIONAL  
BUDO FEDERATION  
DEUTSCHLAND e.V.**

MITGLIED DER IBF-INTERNATIONAL · REPRÄSENTANT FÜR DEUTSCHLAND

Andrej Sawodowskie Disziplinvorsitzender Kickboxen, Am Strehl 58a, 26125 Oldenburg

An alle Mitglieder  
der IBF-Deutschland e.V.

Oldenburg, den 03. Februar 2026

## **DAN-Vorbereitung Kickboxen I**

Hiermit lade ich euch zum 3. DAN-Vorbereitung im Jahr 2026 mit dem Themenschwerpunkt  
**Grundschule Bewegung, Einzeltechniken** ein.

|                         |                                                                                                                                                      |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Datum:</b>           | Sonntag, den 6. September 2026                                                                                                                       |
| <b>Ort:</b>             | SV-Ofenerdiek_Oldenburg<br>Lagerstraße 38<br>Franz Fass Halle<br>26125 Oldenburg                                                                     |
| <b>Teilnehmer:</b>      | Kickboxer ab 15 Jahre (Grüngurt)                                                                                                                     |
| <b>Anmeldung:</b>       | bis 04.09.2026 (Per E-Mail, SMS)                                                                                                                     |
| <b>Teilnahmegebühr:</b> | 15,00 € mit IBF-Pass, 20,00 € ohne IBF-Pass                                                                                                          |
| <b>Leitung:</b>         | Andrej Sawodowskie und Abnahmekommission                                                                                                             |
| <b>Mitzubringen:</b>    | komplette Schutzausrüstung                                                                                                                           |
| <b>Ablauf:</b>          | 10.00 Uhr - Begrüßung, Allgemeines.<br>11.00 Uhr - „Grundschule“ Überprüfung der Stellungen, Fuß- und<br>Handtechniken<br>14.00 Uhr - Verabschiedung |

Ich freue mich auf ein schönes gemeinsames Training mit Gleichgesinnten.

Mit sportlichem Gruß

**Andrej Sawodowskie**

Disziplinvorsitzender Kickboxen IBF-Deutschland e. V.

E-Mail: [andrej.sawodowskie@ibf-deutschland.de](mailto:andrej.sawodowskie@ibf-deutschland.de)

Mobil: 0176 61877332

Während des Lehrgangs können Bild- und Videoaufnahmen erstellt werden. Wer damit nicht einverstanden ist, teilt dies bitte im Vorfeld dem Lehrgangsleiter mit. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Ausrichter/Veranstalter übernimmt keine Haftung für Sach- und Personenschäden.