



INTERNATIONAL BUDO FEDERATION DEUTSCHLAND e.V.

MITGLIED DER IBF-INTERNATIONAL · REPRÄSENTANT FÜR DEUTSCHLAND

Peter Bruns
Disziplinpräsident Judo / Jiu-Jitsu
Gärtnerweg 1
31840 Hess. Oldendorf
Telefon: 0160 – 95 39 1990
E-Mail: Peter.Bruns@ibf-deutschland.de

Hessisch Oldendorf, den 27.01.2026

Lehrgänge Jiu-Jitsu und Selbstverteidigung DAN- Prüfungen Jiu-Jitsu 2026

Bitte beachten Sie:

Die Lehrgänge Jiu-Jitsu und Selbstverteidigung richten sich an alle interessierten Budoka.

Datum	Ort	Zeit / Lehrgangsgebühr	Art / Teilnehmer	Anmelde- schluß
11.04.2026	Sporthalle Rohden Ellerbachstraße 100 31840 Hess. Oldendorf	10:00 bis 13:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<u>05.04.2026</u>
09.05.2026	Sporthalle Leineschule Bunsenstr.3 31535 Neustadt a.Rbge.	10:00 bis 13:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<u>03.05.2026</u>
20.06.2026	Sporthalle Leineschule Bunsenstr.3 31535 Neustadt a.Rbge	ab 16:00 Uhr	DAN- Prüfung nach Anmeldung	<u>09.05.2026</u>
26.09.2026	Sporthalle der KGS Bad Münster Bahnhofstraße 52 31848 Bad Münster	10:00 bis 13:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<u>20.09.2026</u>
07.11.2026	Sporthalle Rohden Ellerbachstraße 100 31840 Hess. Oldendorf	10:00 bis 13:00 Uhr 15 €	DAN- Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu ab 2. Kyu Jiu-Jitsu / Selbstverteidigungslehrgang für alle interessierten Budoka	<u>01.11.2026</u>
05.12.2026	Sporthalle Rohden Ellerbachstraße 100 31840 Hess. Oldendorf	ab 10:00 Uhr	DAN- Prüfung nach Anmeldung	<u>29.11.2026</u>

Lehrgangsleiter:

Anmeldung:

Peter Bruns 9.DAN Jiu-Jitsu
nur per E-Mail an den Lehrgangsleiter

Bitte Anmeldeschluß beachten

Mit sportlichen Grüßen

Bankverbindung: IBF-Deutschland e.V., Commerzbank AG Wesel (BLZ 356 400 64) Konto-No. 1 504 356