



**INTERNATIONAL
BUDO FEDERATION
DEUTSCHLAND e.V.**
MITGLIED DER IBF-INTERNATIONAL · REPRÄSENTANT FÜR DEUTSCHLAND

Bundestrainer Andreas von der Haar, Wickenweg 31, 26125 Oldenburg

An alle Mitglieder der
IBF-Deutschland e.V.

Oldenburg, 22. April 2026

Kadertraining Formen und Semikontakt am 09.05.2026

Hiermit lade ich alle Sportler/innen ab 14 Jahre, sowie Trainer und Funktionäre der IBF Deutschland e. V. zum zweiten Kadertraining 2026 ein.

Datum: **Samstag, den 09.05.2026**

Ort: **Sport-Club Hundsmühlen e. V.
Diedrich-Dannemann-Str. 25
26203 Hundsmühlen**

Leitung: Andreas von der Haar, 4. Dan Taekwon-Do
Marina Bruchmann, 1. Toan Kung Fu Dju Su

Ablauf: **10:30 Uhr - 12:00 Uhr - Formen und Waffenformen
12:30 Uhr - ca. 14:30 Uhr - Kampf (Semikontakt)**

Anmeldung: gerne per E-Mail/WhatsApp

Die Offiziellen werden gebeten in Uniform zu erscheinen.
Das letzte Kadertraining findet am 13.09.26 statt.

Ich freue mich über rege Teilnahme.

Mit sportlichen Grüßen

Andreas von der Haar
Bundestrainer IBF Deutschland e.V.
Mobil 0175/2442455

Bankverbindung:
IBF International Budo Federation Deutschland e.V.
IBAN: DE46 3564 0064 0150 4356 00 • BIC: COBADEFFXXX • Commerzbank AG Wesel